PROGETTO PERCORSO GRAVIDANZA HERCOLANI: Ginecologo, Ostetrica, Nutrizionista e Psicologa

La gravidanza si caratterizza per essere un percorso assistenziale mirato alla valutazione e al mantenimento dello stato di benessere materno-fetale. Lungo questa meravigliosa esperienza, sono due i professionisti competenti a cui la donna può affidarsi:

- Il **Medico Ginecologo**. È colui che prende in carico la donna e si occupa di "cura". Ha un approccio clinico, attento ai segnali di benessere, ma soprattutto di eventuale patologia. Effettua le visite ostetriche, esegue le ecografie materno-fetali, nonché prescrive e valuta gli esami in gravidanza.
- L'**Ostetrica.** Non è solo la figura che in sala parto assisterà la nascita del vostro bambino, ma colei che "si prende cura".
  Le sue competenze le permettono di seguire le donne durante il periodo di gestazione, con un approccio differente: è portata all'ascolto della donna, al confronto, al conforto, all'instaurarsi di una relazione di fiducia.

La presenza di una figura professionale non esclude l'altra, anzi, un ruolo fondamentale al fine di garantire un'esperienza positiva alle donne è quello che permette l'interazione ed il rapporto medico-ostetrica. La possibilità di offrire un servizio nel quale il ginecologo e l'ostetrica lavorano assieme in team, aumenta nelle donne la serenità del proprio vissuto.

L'obiettivo è rispondere alle domande che la donna e la coppia si pongono in questo percorso così importante, ricercando assieme le strategie corrette per garantire un'esperienza positiva.

La collaborazione prevede che il percorso assistenziale personalizzato per ciascuna donna sia seguito in autonomia dall'ostetrica lungo i 9 mesi se la gravidanza è fisiologica, oppure, dal medico ginecologo in cooperazione con l'ostetrica nel caso di gravidanza a rischio.

Nel percorso assistenziale, oltre alla figura dell'Ostetrica e del Ginecologo, il Poliambulatorio offre la possibilità di garantire la presenza del **Nutrizionista e della Psicologa**. Il Nutrizionista, lungo questo cammino, si occupa di curare l'aspetto alimentare della donna e del nascituro nelle varie fasi della gravidanza, dell'allattamento e svezzamento. La Psicologa sostiene la donna in una fase così delicata e unica della propria vita, ascoltando i propri timori e placando le paure. Aiuta soprattutto nel post-partum: come riconoscere i segni di eventuali depressioni, come interagire con il proprio piccolo, come riprendere in mano la propria autonomia dopo il parto. Inoltre, nel team sono presenti ulteriori figure professioni a cui la coppia può accedere, nonché un laboratorio dedicato alle analisi del sangue.

Ogni incontro, a cadenza mensile, ha un obiettivo specifico, volto a rispondere alle necessità e alle esigenze delle future mamme e/o della coppia. La mission comune è creare, attraverso un rapporto di fiducia con i professionisti, un sostegno ai prossimi genitori, basato su una serie di visite:

- Raccolta di un'accurata anamnesi con compilazione della scheda ostetrica
- Rilevazione dei parametri vitali: peso, altezza e calcolo BMI; misurazione della pressione arteriosa; ispezione senologica ed esplorazione vaginale.

- Valutazione del benessere fetale: Manovre di Leopold, misura sinfisi-fondo e BCF fetale.
- Verranno offerti gli esami ematologici e gli screening sierologici da effettuare nei vari trimestri di gravidanza
- Counselling su:
  - Alimentazione e prevenzione delle patologie alimentari;
  - Attività fisica, cura del corpo, viaggi; modifiche corporee ed adattamento materno.
  - Test di screening e diagnosi prenatale.
  - Sessualità in gravidanza.
  - Farmaci e vitamine in gravidanza.
  - Benefici di legge a tutela di maternità e paternità.
  - Perineo e pavimento pelvico.
  - Corsi di accompagnamento alla nascita.
- Piano del parto: Luogo del parto, dolore da parto, analgesia epidurale e tecniche di dolore non farmacologico.
- Preparazione al travaglio e al parto.
- Post-partum e puerperio.

Verrà garantita, se desiderata, anche un'assistenza al dopo parto, per venire incontro a tutte le neo-mamme che si trovano in difficoltà una volta rientrate a casa con il loro piccolo. È possibile quindi eseguire delle visite in ambulatorio o domiciliari per promuovere e sostenere l'allattamento, nonché la gestione del rientro a casa: ripresa materna e cure neonatali: